

AFTONBLADET

12 000 nyårslöften!

Så här håller du DITT - klicka här!

ViktKlubb.se

På köpet!
Reflexväst
Träningshäfte

1 2 3

Textstorlek:



FÖRÄNDRADE ALLT Jonna Lund är reumatiker med svår värk i höfter och ben. Men nyponpulvret förändrade allt. "Jag kunde gå utan att halta, börja jobba på halvtid igen och kunde sköta hemmet som vanligt, säger hon.

Foto: DRAGAN MITROVIC

"Jag har fått mitt liv tillbaka"

Jonna, 56: Stelheten försvann nästan helt

Jonna Lund, 56, hade ont i lederna i över 20 år och tvingades sjukskriva sig.

Sedan testade hon nyponpulver – från svenska strandnypon. – Stelheten försvann nästan helt, säger hon.

Jonna Lund fick ont i sina höfter 1985. Hon besökte en läkare som inte hittade något fel.

– Jag åt Alvedon i 20 år för att lindra smärtan.

Till slut, för två och ett halvt år sedan, fick hon diagnosen artros, en av de vanligaste formerna av reumatism.

Hon fick starka tabletter utskrivna.

– Men de hjälpte inte. Jag fick svåra biverkningar och när jag slutade ta dem blev värken svårare – till slut kunde jag inte ens lyfta in benen i bilen.

– Jag kunde bara sitta hemma i soffan. När det var som värst kunde jag inte ens resa mig upp själv.

Gick snabbt upp i vikt

Hon sjukskrevs från jobbet som distriktssköterska. Eftersom hon inte kunde röra sig gick hon snabbt upp i vikt.

En dag kom hennes dotter och visade en artikel om nyponpulver som kunde hjälpa reumatiker.

Pulvret fungerade

– Jag var skeptisk först, men efter ett tag provade jag eftersom ingenting annat hjälpt.

Pulvret fungerade.

– Allting förändrades på bara några veckor, jag kunde gå utan att halta, börja jobba på halvtid igen och kunde sköta hemmet som vanligt.

Nu tar hon regelbundna promenader och cykelturer. Sedan hon startade med nyponpulvret har hon gått ner 27 kilo.

– Jag har fått så mycket högre kvalitet i min tillvaro. Jag är inte frisk, men jag kan leva igen.

[Eric Tagesson](#)
