



Yvonne Flensburg, 58, här med hunden Wilma, lider av artros och kunde knappt gå ur sängen när det var som värst. Men ett hälsopreparat med strandnypon som ingrediens gav henne livet tillbaka. Foto: Lasse Svensson

Strandnypon kan bota din ledvärk

Artros är västvärldens vanligaste ledsjukdom. Enbart i Sverige är en miljon människor drabbade. Nyponpulvret kan hjälpa många, det visar flera studier.

Rön om nyponpulvrets goda effekter har presenterats vid flera läkarkongresser de senaste åren. Vid den senaste, som hölls i Montreal för en vecka sedan, visade forskarna upp resultat som pekar på att naturmedlet är en betydligt effektivare behandlingsmetod vid ledsjukdomar än glukosamin. Det är ett konventionellt och receptbelagt preparat som enbart i Sverige omsätter hundratals miljoner kronor.

Positiv erfarenhet

En av dem som deltog på konferensen var smärtläkaren Bo Dettner från Helsingborg. Han har i nio års tid rekommenderat hälsokostpreparatet till cirka 300 patienter.

- Två tredjedelar blev klart bättre. Många upplevde god effekt redan efter tre veckor.

Nyponpulvrets goda egenskaper upptäcktes först av lantbrukaren Eric Farmer Hansen i Danmark. Senare intresserade sig överläkaren Kai Winter, smärtläkare och specialist i ortopedisk medicin på Frederiksbergs sjukhus i Köpenhamn, för strandnyponen. Hans forskningsgrupp säger sig ha identifierat verkningsmekanismen och den aktiva komponenten i nyponen.

Danskt patent

Det är en antiinflammatorisk galactolipid, patentetad under namnet GOPO. Patentet ägs gemensamt av Rigshospitalet i Köpenhamn, det danska jordbruksdepartementet och upptäckaren Eric Farmer Hansen. Nyponen odlas både i Sverige och Danmark, fryses inom 24 timmar från skörd, varefter de torkas med en patenterad metod. Enligt smärtläkare Bo Dettner har försök i laboratorier pekat på att medlet till och med fått broskceller att föröka sig.

- Jag ser bara fördelar med nyponen. Utöver möjligheten till smärtlindning är de fulla med nyttiga c-vitaminer och antioxidanter.

Lars-Olof Strömberg

Publicerad 19 september 2009

URL till denna sida: <http://www.expressen.se/halsa/1.1712780/strandnypon-kan-bota-din-ledvark>

Uppdaterad 19 september 2009