

Publicerat 19 sep 2009 13:24

Uppdaterad 19 sep 2009 13:29



Yvonne Flensburg, 58, här med hunden Wilma, lider av artros och kunde knappt gå ur sängen när det var som värst. Men ett hälsopreparat med strandnypon som ingrediens gav henne livet tillbaka. Foto: Lasse Svensson

"Plötsligt försvann smärtan jag haft i många år"

Strandnyponen gav Yvonne Flensburg, 58, livet tillbaka.

- Plötsligt försvann smärtan jag burit på i många år, säger hon.

I stället för att bli sjukpensionär öppnade Yvonne krog på Österlen.

Yvonne fick kärleken till krogjobbet med modersmjölken. Föräldrarna drev restaurang i Limhamn och redan i tonåren började hon i serveringen.

- Jag älskade jobbet. Man mötte alltid glada människor.

Under årens lopp skiftade sedan arbetsplatserna i Skåne. Men vid 50 kom värken i kapp henne.

- Det var väl efter allt man burit på i alla år. Jag var helt sned i vänster sida och hade ont i nacke, axlar och rygg.

- Det strålade ner i både armar och ben och när det var som värst kunde jag knappt komma ur sängen.

Uppmanades byta jobb

Det gick ett tag med värktabletter. Sedan tvingades Yvonne till läkare.

- Han sjukskrev mig i ett år. Och uppmanade mig att byta yrke.

Yvonne berättar att hon fick ett papper som hon skulle visa upp på arbetsförmedlingen.

- Där stod att jag var totalt utsliten och måste ha ett annat jobb.

Alternativet var sjukpension.

Nyponen - en tillfällighet

Men Yvonne ville inte byta yrke. Inte sluta arbeta heller. Räddningen för henne blev nyponpulvret.

- Det var en ren tillfällighet att jag läste om det, och redan efter tre veckor märkte jag skillnad.

Smärtorna försvann inte helt. Men värktopparna kapades. Och Yvonne kunde fortsätta arbeta - som både egen företagare och restaurangansvarig på en krog och kaffestuga på Österlen.

- Alla blir kanske inte hjälpta. Men för mig har nyponen verkligen inneburit ett nytt liv.