

Bli fri från värk med strandnypon

FÖRÄNDRING

Det finns också ett kosttillskott som visat sig ha effekt på många patienter. Birgitta Norman är en av dem. År 2002 fick hon diagnosen utmattningsdepression.

– Men min utmattningsdepression ledde till kroppsliga symptom i stället för depression. Bland annat tinnitus och förlorad hörsel på ena örat. Jag fick muskelsmärta och min artros förvärrades markant.

Redan några år tidigare hade Birgitta Norman fått problem med fingrarna.

– När jag vaknade om morgonen var båda mina långfingrar hårt knutna. Jag var tvungen att hålla händerna i varmt vatten en stund för att jag skulle kunna röra dem normalt. Jag sitter mycket framför datorn i mitt jobb som revisor och tog för givet att värken i fingrarna, och särskilt i det ena långfingret, var en arbetsbelastningsskada.

Bestående verk

Sedan, under en av Birgittas regelbundna promenader, blev höger knä ömt och benet började värka. Värken försvann inte och resulterade i att Birgitta tidvis fick gå med käpp.

– Jag vara bara 53 år och läkarna ansåg att jag var för ung för att få en ny

knäled. För senknutan i långfingret hade jag fått en remiss till operation.

Varken kortisonsprutor i fingret, hyaluronsyrainjektioner (tuppkamsextrakt) i knäleden eller artrosläkemedel hade hjälpt Birgitta något nämnvärt.

– Artrosläkemedel åt jag till och från i ett halvår. Varje gång fick jag huvudvärk och blev inte bättre i mina leder, så jag slutade. Tuppkamsextraktet i knäleden hjälpte tillfälligt, men värken kom fort tillbaka. Jag hade också börjat få ont i höften och vid det här laget hade jag så många problem samtidigt att dessa tillsammans med hög arbetsbelastning gjorde att jag var totalt utmattad.

Kosttillskott på strandnypon
Birgitta fick diagnosen utmattningsdepression och läkarna ville sjukpensionera henne. Men hon vägrade. I stället blev Birgitta halvtidssjukskriven och när hon en dag för snart sex år sedan sökte på ledbesvär på internet dök en artikel från ICA-kuriren upp.

– Texten handlade om en kvinna som blivit av med sina ledbesvär i fingrarna tack vare ett kosttillskott gjort på ett särskilt strandnypon. Jag gick direkt till hälsokostbutiken och köpte kosttillskottet.

Preparatet hade inga biverkningar

PROFIL



FOTO: THORD NORMAN

Birgitta Norman

☒ Ålder: 63.

☒ Bor: Villan i Ransta mellan Sala och Västerås.

☒ Familj: Man och två barn.

☒ Yrke: Revisor på en stor revisionsbyrå sedan 32 år.

☒ Intressen: Vår stora trädgård, laga mat och baka, läsa, umgås med familj och vänner, utövar yoga, syren delägna kläder.

och eftersom strandnyponet är hundraprocent naturligt och fyllt av bevisat nyttiga antioxidanter, såg Birgitta inget problem med att fortsätta äta kosttillskottet när den första förpackningen tog slut.

Avbokade operationen

– Det är jag glad för i dag. Om min ledvärk inte försvunnit hade jag omöjligt kunnat återgå till att arbeta heltid. Då hade jag varit sjukpensionär sedan flera år tillbaka.

Det tog ett halvår innan Birgitta märkte att värken i knä och höft avtagit. Då hade hon redan avbokat operationen av senknutan i långfingret eftersom den hade försvunnit. Hennes fingrar var inte längre lika stelade och efter att ha tagit kosttillskottet under ytterligare en period, insåg hon med lättnad att någon knäprotosoperation inte längre var aktuell.

– Jag tänker aldrig på min artros nu för tiden och ser mig inte som en person med ledbesvär. Käppen är borta och jag som förut fick ta ett trappsteg i taget kan nu åter skutta i trappan.

Vill rekommendera tillskottet

För två år sedan fick Birgitta beskedet att även hennes vänstra knä drabbats av artros.

– Men efter en injektion med tuppkamsextrakt försvann värken och jag kunde gå som vanligt igen. Jag är ganska säker på att LitoMove hjälpte till. Jag har sagt till min läkare att han måste rekommendera kosttillskottet till andra patienter med ledvärk, men han svarar att det kan han inte för det strider mot läkaretiken.

Råder att motionera

Birgitta poängterar att det inte räcker med att bara äta medicin eller kosttillskott vid artros.

– Man måste fortsätta att röra på sig. Vid perioder då jag motionerat lite extra har det hänt att jag känt av min värk. Men då har jag ökat dosen av strandnyponet och värken har försvunnit. För mig har det varit så att ju längre period jag ätit nyponpulvret desto mer har värken avtagit. Så det gäller att inte ge upp, även om det är dyrt.

Eftersom nyponpulvret inte är något läkemedel subventioneras det inte. 280 kronor i månaden kostar det Birgitta.

– Men det är det värt, jag kan ju röra mig och vara aktiv! Och vad annars får man för den summan, en t-shirt eller någon flaska gott vin på sin höjd.